

Algérie

Couscous de blé au poulet

♥ **Couscous** végétarien

Portugal

Bacalhau à Brás: morue émiettée, oignons et œufs

Cap Vert

Riz au poulet à l'haricot rouge du Cap-Vert

Kosovo

Qebapa te Kosoves avec salade et pain

Guinée-Bissau

Mafé: riz à la sauce cacahuète et à la viande de boeuf.

♥ **Mafé Végétarien** aux légumes

Sri Lanka

Riz au poulet à la sauce curry et aux légumes

Erythrée

Injera avec ragoût de boeuf, sauce lentille, légumes et sauce piquante

Cambodge

Curry rouge au poulet et riz

♥ **Curry rouge aux légumes**

Syrie

Boulgour à la sauce tomate et **Shish Tawook**: brochettes de blanc de poulet

Italie

♥ **Pizza Fritta** à la sauce tomate

♥ **Pizza Fritta** au Nutella

Afghanistan

Ghormeh sabzi: sauce épinards, persil, coriandre, haricots et viande d'agneau au riz

♥ **Ghormeh sabzi végétarien**

Gheimeh: sauce tomate, d'agneau, de pomme de terre et de petits pois au riz

Sénégal

Thiebou Dieune: Riz rouge au poisson sénégalais et légumes

Espagne

La Paëlla: Riz poivrons, petits pois, poulets, fruits de mer, moules, écrevisses, chourichos, filets de poissons, ail et l'huile d'olive

Ukraine

♥ **Deruny**: Galettes de pommes de terre aux œufs et à la sauce champignons

Pologne

♥ **Pierogis végétariens**: Farce de fromage blanc, pommes de terre et oignons

Thaïlande

Riz parfumé au jasmin et filet de poulet sauté aux piments doux